

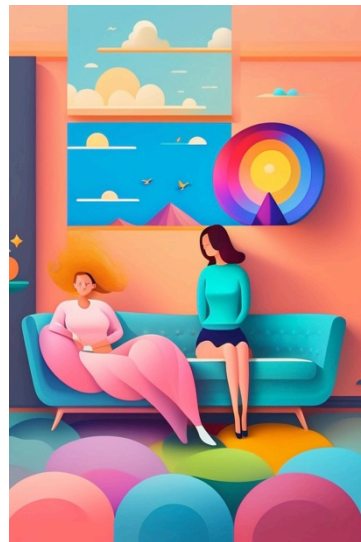


# Érél

École du Rêve Éveillé Libre

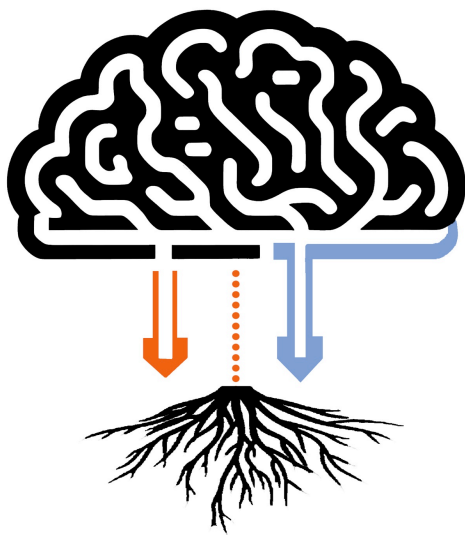
## Catalogue de formation

Se former au métier  
de Thérapeute en Rêve Éveillé Libre



Chacun découvre avec surprise, à travers la cure,  
l'extraordinaire richesse des symboles qu'il porte en lui.

# Bonjour et bienvenue à tous et à toutes sur notre catalogue en ligne !



Nous sommes particulièrement heureux et heureuses de vous accueillir sur cette page d'information concernant notre école. Nous serions encore plus enchanté.e.s de vous compter prochainement parmi les Praticien.ne.s en Rêve Eveillé Libre de demain.

Aujourd'hui 3 modalités de formation s'offrent à vous :

- Une antenne de formation en présentiel à **Paris**
- Une antenne de formation en présentiel à **Montpellier**
- Un pôle de formation en **visio-conférence**

Si vous souhaitez rejoindre la formation par visio-conférence, assurez-vous d'avoir une connexion internet stable, de disposer d'un micro et d'une webcam fonctionnels et de pouvoir vous isoler confortablement lors des sessions.

Nous vous proposons une formation souple (par session de 2 années), adaptée à votre rythme et évolutive en fonction de vos besoins.

En 2 ans devenez Praticien en REL.

En 4 ans Analyste en REL.

En 6 ans Psycho-Analyste en REL

Vous trouverez tout le détail de la formation dans ce catalogue et nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.



Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, contactez-nous.

Audrey de la Grange, Directrice

**Pôle Montpellier**

**Pôle Paris**

**Pôle Visio-formation**

06 88 67 71 58

[Formation@reve-eveille-libre.org](mailto:Formation@reve-eveille-libre.org)

Référente Handicap



**PARIS  
MONTPELLIER  
VISIO-FORMATION**

# Le Rêve Éveillé Libre – REL

*Le Rêve Éveillé Libre est une méthode d'accompagnement psychothérapeutique créée par Georges Romey dans les années 1980, qui a la spécificité de se fonder sur la richesse de l'imaginaire et des symboles. Elle permet d'aller à l'origine des blocages, des peurs, des traumatismes, de libérer les ressources nécessaires pour développer une nouvelle façon d'être au monde, plus créative.*

Créée en 2008, sous la présidence de Jacques Gudin, l'École du Rêve Éveillé Libre – EREL – est affiliée à l'ADREL - Association pour le Développement du Rêve Éveillé Libre.

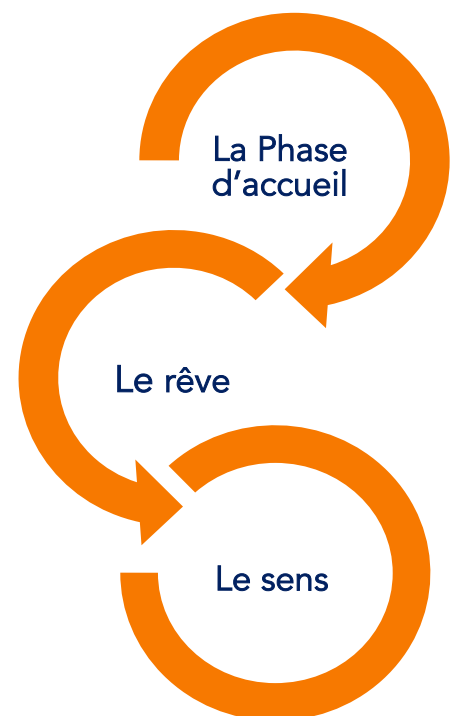


La dynamique de l'imaginaire en œuvre dans le REL agit sur 2 axes psychanalytiques :

- L'un sur un langage freudien : le symbole est symptôme
- L'autre sur le langage jungien : le symbole est aliment

## Une séance de REL se déroule en 3 temps :

- Echanges autour des préoccupations du moment
- Puis, en position de détente, vous vous laissez entrainer par votre imaginaire, les images, les sensations défilent. Le praticien, dans l'écoute et sans intervenir, écrit l'histoire qui se déroule sous vos yeux
- Enfin, à partir des éléments symboliques recueillis, le praticien vous accompagne dans la compréhension de votre rêve.



# FORMATION INITIALE

## PARCOURS 1 : DEVENIR PRATICIEN.NE EN REL

### Pour qui ?

Toute personne souhaitant se reconverter, ou les thérapeutes installés souhaitant se former à la méthode du REL.



**Objectifs** : Accompagner une personne en REL, repérer les symboles et chaînes symboliques, poser un cadre thérapeutique.

**Modalités et délais d'accès** : Bac avec justificatif (ou exceptionnellement sur examen de dossier), lettre de motivation, cv. et fiche d'inscription. Un entretien individuel au minimum 5 jours avant le début de la formation.

**Méthode mobilisée** : Apport théorique avec remise de support pédagogique, écoute de REL, étude de cas, mise en situation, pédagogie interactive.

**Modalités d'évaluation** : En fin de 1<sup>ère</sup> année, avec questions théoriques, écoute et analyse d'un rêve. En fin de 2<sup>ème</sup> année, avec questions théoriques, écoute et analyse d'un REL, mise en situation, justifier d'une cure de 30 REL : validation du **CAPREL** - Certificat d'Aptitude à la Pratique du Rêve Eveillé Libre.

Programme sur 2 ans  
264 heures de formation

#### Théorie

- Etude de la méthode
- Psychologie du développement
- Psychopathologie
- Théorie psychanalytique

#### Pratique

- Ecoute de REL
- Analyse de REL
- Pratiques psychocorporelles

### Tarifs

4320 €\*

1<sup>ère</sup> année :  
7 modules

2<sup>ème</sup> année :  
8 modules

\* Possibilité de mettre en place un règlement mensuel, échelonné sur deux années.

### A justifier

Une cure personnelle en REL : 30 séances minimum avec un thérapeute agréé par l'ADREL.

Pour les tarifs, contacter les praticiens.

### Reconnaissance

Diplôme du CAPREL

Certificat d'Aptitude à la Pratique du Rêve Eveillé Libre.

### Cotisation annuelle ADREL :

La cotisation annuelle est de 30 euros en tant qu'étudiant. Elle n'est pas comprise dans le coût de formation. Après ces 2 années : la cotisation est de 50 €.

**Note** : les frais d'hébergement ainsi que les frais de bouche liés aux résidentiels. Les modules 7 et 15 sont compris dans les tarifs.

# FORMATION INITIALE

## PARCOURS 1 – DATES & LIEUX

### 1<sup>e</sup> année

M1 : Présentation de la méthode du REL

M2 : Symboles. Entre ciel et Terre. Éveil à la spiritualité

M3 : Fonctionnement neuronal et cerveau

M4 : Conception, gestation, naissance, éveil des sens

M5 : Relation triangulaire, différenciation des sexes, l'Oedipe

M6 : Puberté / adolescence

M7 : Vivre l'expérience du Rêve Éveillé Libre

**3 jours en résidentiel** (obligatoire) – Pratique du REL en binômes et interprétations en groupe | CAPREL niveau 1

Promotion  
2024 – 2025  
Paris / Visio

3-4 février 2024

9-10 mars 2024

4-5 mai 2024

29-30 juin 2024

14-15 sept. 2024

26-27 oct. 2024

6-7-8 dec 2024

Promotion  
2023 – 2024  
Montpellier

27-28 janv. 2024

2-3 mars 2024

27-28 avril 2024

15-16 juin 2024

13-14 juillet. 2024

21-22 sept. 2024

15-16-17 nov. 2024

### 2<sup>e</sup> année

M8 : Méthode du REL : étude d'une cure complète

M9 : Sigmund Freud (concepts)

M10 : C.G. Jung (concepts)

M11 : Freud / Jung et pratique du REL

M12 : Psychopathologie niveau 1

M13 : Rêves nocturnes et REL

M14 : Jung II Energétique Psychique

M15 - **3 jours en résidentiel** (obligatoire)

Pratique/didactique – aide à l'installation | CAPREL niv.2

Promotion  
Ciel étoilé  
Quimperlé & Visio

20-21-22 janv.  
2023

18-19 mars 2023

15-16 avril 2023

13-14 mai 2023

24-25 juin. 2023

9-10 sept. 2023

14-15 oct. 2023

1-2-3 déc. 2023

Promotion  
La musique  
Quimperlé & Visio

12-13-14 janv.  
2024

2-3 mars. 2024

27-28 avril 2024

25-26 mai 2024

29-30 juin 2024

7-8 sept. 2024

12-13 oct. 2024

6-7-8 déc. 2024

Adrél

Association pour le Développement du  
Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Sirèt : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

PARIS  
MONTPELLIER  
VISIO-FORMATION

# BULLETIN D'INSCRIPTION AU DIPLÔME DU CAPREL

A renvoyer à Audrey de la Grange

[formation@reve-veille-libre.org](mailto:formation@reve-veille-libre.org)

accompagné des éléments listés ci-dessous

A compléter en lettres capitales, svp – merci

Nom | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Prénom | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Adresse | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Code Postal | | | | | | | | | |

Ville : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Téléphone : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Je souhaite m'inscrire :

- Au pôle de formation de Montpellier
- Au pôle de formation de Paris
- En visio-conférence (formation affiliée aux dates de Paris)

Etes vous en situation de handicap ou reconnu RQTH? oui/non

Commentaires:

Comment vous nous avez connu ?

Je souhaite m'inscrire à la formation [Praticien.ne en REL](#) et je complète mon dossier avec les éléments suivants :

- Une copie du diplôme du BAC
- Une photo d'identité
- Un CV et une lettre de motivation (comment avez-vous connu la formation?, votre parcours, les liens avec la relation d'aide, vos attentes etc.)
- Un chèque d'adhésion à l'ADREL de 30 € (adhésion annuelle)
- Un chèque d'Arrhes de 864 € correspondant à 20 % du coût total de la formation ou un virement sur le compte de l'ADREL IBAN:  
CCM Nantes Cathédrale - ADREL FR76 1027 8361 8400 0129 9750 162 (BIC CMCIFR2A)

*Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.*

- J'ai pris connaissance des conditions d'annulation : si rétractation dans les 10 jours informer l'organisme de formation par LRAR (timbre de la poste faisant foi), aucun montant ne sera exigé. Passé ce délai de rétractation et jusqu'à UN MOIS (1 mois) du début de la formation, 50% des arrhes seront remboursées, moins d'un mois avant le début de la formation, la totalité des arrhes sera acquise par l'organisme de formation.
- J'ai bien noté que mon inscription sera validée après un entretien préalable, ainsi que l'envoi de la convention de formation signée entre les deux parties

Fait à \_\_\_\_\_ Le | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Signature

**Adrél**

Association pour le Développement du  
Rêve Eveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Sirèt : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

**PARIS  
MONTPELLIER  
VISIO-FORMATION**



# FORMATION CONTINUE (FACULTATIVE)

## PARCOURS 2

### PARCOURS 2 : DEVENIR ANALYSTE EN REL

#### Pour qui ?

Tout.e Praticien.ne ayant obtenu le CAPREL et souhaitant approfondir ses connaissances.



**Objectifs** : Développer ses connaissances en symbolisme et psychologie des profondeurs.  
Acquérir de nouvelles compétences en psychopathologie.

**Modalités et délais d'accès** : Avoir obtenu le CAPREL, délai : au minimum 5 jours avant le début de la formation.

**Méthode mobilisée** : Apport théorique avec remise de support pédagogique, écoute de REL, étude de cas, mise en situation, pédagogie active. Supervision.

**Modalités d'évaluation** : En fin de 4ème année, avec présentation d'un mémoire en lien avec la pratique du REL. Cure personnelle de 20 REL supplémentaires. 70h de supervision avec un superviseur agréé par l'ADREL.

Programme sur 2  
ans  
112 heures de  
formation

- 2 modules de Psychopathologie (32h)
- 5 modules de perfectionnement (80h)

#### Tarifs

1750 €\*  
7 modules

\* Possibilité de mettre en place un règlement mensuel, échelonné sur deux années.

#### A justifier

70 h de supervision en groupe ou individuelle avec un superviseur agréé ADREL

Tarifs : consulter le superviseur.

- 20 REL supplémentaires
- un Mémoire avec présentation orale devant un jury de professionnels

#### Reconnaissance

Certificat  
d'Analyste en REL

Nécessaire pour le parcours vers la reconnaissance individuelle FF2P

Adrél

Association pour le Développement du  
Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Siret : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrn 44 000 Nantes

PARIS  
MONTPELLIER  
VISIO-FORMATION

# FORMATION CONTINUE

## PARCOURS 2 (FACULTATIF) – DATES & LIEUX

### Formation continue 3<sup>e</sup> & 4<sup>e</sup> année

M 16 : Les blessures narcissiques

M 17 : Aide à la préparation du mémoire

M 19 : REL et Yoga(s)

M 18 : Psychopathologie niveau 2

M 20 : Le Moi dans tous ses états

M 21 : Psychopathologie niveau 3

M 22 : La fonction paternelle

Montpellier  
2023-2024

Quimperlé & Visio  
2024 – 2025

14-15 janv. 2023

13-14 janv. 2024

25-26 mars 2023

23-24 mars 2024

2-3 sept. 2023

6-7 sept. 2024

9-10 déc. 2023

7-8 déc. 2024

2-3 mars. 2024

1-2 mars 2025

1<sup>er</sup>-2 juin 2024

14-15 juin 2025

5-6 oct. 2024

4-5 oct. 2025

## ADRESSES DES LIEUX DE FORMATION

Paris & Visio

Forum 104  
104 rue Vaugirard  
S'y rendre : [ici](#)

Montpellier

Hôtel Campanile Croix d'argent - 135 rue Jugurtha  
34070 Montpellier  
S'y rendre : [ici](#)

Quimperlé &  
Visio

Les Bains Douches - 6 rue Mme Moreau  
29300 Quimperlé  
S'y rendre : [ici](#)



Adrél

Association pour le Développement du  
Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Siret : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

PARIS  
MONTPELLIER  
VISIO-FORMATION





# UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE



**Philippe Georgeault**  
mjph.castries@gmail.com  
Présidence de l'ADREL  
Praticien en REL, Formateur

**Catherine Jouannet**  
ktyjouannet@gmail.com  
Secrétariat ADREL  
Praticienne en REL

**Cécile Darcourt**  
secretariat.ereel@gmail.com  
Secrétariat EREL  
Praticienne en REL

**Patrick Le Sollic**  
treso.adrel@gmail.com  
Trésorier  
Praticien en REL



**Anita Le Nédic**  
compta.adrel@gmail.com  
Comptabilité



**Françoise David**  
francoisedavid@gmail.com  
Psycho-Analyste en REL,  
Formatrice, superviseur



**Audrey de la Grange**  
audrey.delagrang@gmail.com  
Direction de l'EREL  
Psycho-Analyste en REL,  
Formatrice, superviseur



Référent  
Handicap



**Marie-Noëlle Willaime**  
Psycho-Analyste en REL  
Formatrice, superviseur



**Catherine Djoumi-Narwa**  
Psychologue, Analyste en REL  
Formatrice



**Nathalie Daniel**  
Psycho-Analyste en REL  
Formatrice, superviseur



**Catherine Mehu**  
Psycho-Analyste en REL  
Formatrice, tutrice de  
mémoire

## Association pour le Développement du Rêve Éveillé Libre

Association Loi 1901 | Membre de la FF2P

(Fédération Française de Psychanalyse et de Psychothérapie)

Centre de gestion : 3 rue des Prunelliers 34160 Castries

Siège social : 11 rue Georges Chartrin 44200 Nantes

**Adrél**

Association pour le Développement du  
Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Sirèt : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

[www.reve-veille-libre.org](http://www.reve-veille-libre.org)

**PARIS  
MONTPELLIER  
VISIO-FORMATION**